

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立南大津公民館】 TEL239-9515

| NO | 講座名(科目) | 開設日時 | | 回数 /月 |
|----|------------|-----------|-------------|----------|
| | | 週・曜日 | 時間 | |
| 1 | 大正琴 | 1・3 火 | 9:00～11:00 | 3 |
| 2 | おやこ3B体操 | 4 金 | 10:30～11:30 | 1 |
| 3 | ハワイアンフラ | 2. 4 火 | 10:00～11:30 | 2 |
| 4 | 詩吟 | 1. 2. 3 水 | 13:00～15:00 | 3 |
| 5 | 絵手紙 | 4 水 | 13:00～15:00 | 1 |
| 6 | ピース&ハーモニー | 1. 3 木 | 14:00～15:30 | 2 |
| 7 | 空手道A | 1. 2. 3 水 | 19:00～21:00 | 3 |
| 8 | ベビーバルシューレ | 2 金 | 10:00～11:45 | 1 |
| 9 | 歌って若返り | 1. 3. 木 | 10:00～11:00 | 2 |
| 10 | コーラス | 1. 3 木 | 10:00～11:30 | 2 |
| 11 | 親子リトミック | 2. 4 木 | 10:00～11:00 | 2 |
| 12 | ヨガ | 2. 4 木 | 13:30～15:00 | 2 |
| 13 | 親子英語① | 3 金 | 10:00～12:00 | 1 |
| 14 | 3B体操 | 1. 2. 3 金 | 13:30～14:30 | 3 |
| 15 | Bアップエクササイズ | 1. 3 金 | 10:00～11:30 | 2 |
| 16 | いろどり会 | 1. 2. 4 金 | 10:00～12:00 | 3 |
| 17 | 子ども書道 | 1. 2. 3 金 | 16:00～17:30 | 3 |
| 18 | 空手道B | 1. 2. 3 土 | 19:00～21:00 | 3 |
| 19 | カラオケ | 1. 3 日 | 13:00～15:00 | 2 |
| 20 | 茶道 | 1 日 | 13:30～15:00 | 1 |
| 21 | 将棋 | 1. 2. 3 金 | 13:00～16:00 | 3 |
| 22 | 朝ヨガ | 3 金 | 10:00～11:30 | 1 |
| 23 | 麻雀 | 2. 4 火 | 13:00～16:00 | 2 |
| 24 | 親子英語② | 2 火 | 10:00～12:00 | 1 |